

کد پ - ۲۴

عنوان مقاله: بررسی بیماری‌های همراه کهنسالی در بیماران جراحی شده در اتاق

عمل بیمارستان بقیه‌ا... الاعظم (عج) (۷۶ - ۱۳۷۵)

نویسندگان: دکتر عوض حیدر پور استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌ا... (عج)

دکتر علیرضا جلالی استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌ا... (عج)

مهدی حیدر پور

نشانی: دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌ا... (عج)

خلاصه مقاله:

مقدمه: با افزایش متوسط عمر (امید به زندگی) بخش جدیدی از علم طب بنام طب سالمندان (Geriatric medicine) بوجود آمده است (۹ و ۱). امید به زندگی در فاصله سالهای ۱۳۵۵ تا ۱۳۷۵ در جمهوری اسلامی ایران برای مردان از ۵۵/۸ سال به ۷۰/۲ سال و برای زنان از ۵۵ سال به ۷۰/۷ سال افزایش یافته است (۷ و ۸ و ۹) متوسط تعداد مراجعات درمانی سرپایی برای کهنسالان نسبت به میانسالان ۲ برابر است در حالیکه در مقایسه با سن میزان دفعات مراجعات برای انجام عمل جراحی در کهنسالی ۳ برابر گزارش شده است. این مطالعه با هدف شناخت فراوانی مراجعات کهنسالان و ویژگیهای قابل ملاحظه کهنسالان به منظور کاهش عوارض (complication) در بیمارستان بقیه‌الله الاعظم (عج) انجام شد.

مواد و روش‌ها: در یک مطالعه آینده‌نگر و توصیفی که فاصله زمانی ۱/۱/۱۳۷۵ الی ۳۱/۶/۷۶ اجرا شد ۱۳۶۹۵ بیماری که تحت عمل جراحی قرار گرفتند بررسی شدند. از روش سر شماری استفاده شد و با کمک یک چک لیست ویژگیهای کهنسالی و بیماریهای همراه آنان بر اساس پارامترهای مورد نیاز در رشته بیهوشی استخراج شد. از نرم‌افزار آماری SPSS در ورود و تجزیه تحلیل اطلاعات استفاده شد.

نتایج: ۸۴۶۶ مورد از مجموع ۱۳۶۹۵ مورد عمل جراحی در مردان انجام شد (۶۱/۸٪). ۱۴۶۵ نفر از مجموع ۱۸۲۰ نفر بیماران بالای ۶۵ سال را مردان تشکیل دادند (۸۰/۵٪) که با دامنه سنی ۶۵ تا ۱۰۴ سال سن متوسط آنها ۶۸/۰۶ سال بود و در مجموعه ۳۵۵

پنجمین کنگره سراسری آنستزی و مراقبت‌های ویژه
تهران ۱۰ - ۱۴ اردیبهشت ۱۳۷۷

نفر زنان، متوسط سنی ۷۰/۰۶ سال بود (دامنه سنی ۶۵ تا ۱۰۰ سال). هیچکدام از مجموعه ۳۱۹۲ نفر بیمارانی که سن بالای ۵۰ سال داشته‌اند در کلاس یک فیزیکی ASA نبودند و ۲۰۹۳ نفر (۶۵/۵۵٪) در کلاس سوم فیزیکی ASA بودند. بطور متوسط هر کدام از ۱۸۲۰ نفر بیمار بالای ۶۵ سال ۱/۹۴ مورد بیماری همراه داشته‌اند (کل موارد ۳۵۴۵ مورد). هیپرتانسیون با ۸۵۴ مورد (۲۵/۶۷٪) حداکثر فراوانی بیماری همراه را داشت. انواع بیماریهای سیستم قلبی عروقی در مجموع از فراوانی بسیار بالایی برخوردار بودند (۱۹۹۶ مورد).

بحث: مطالعه انجام گرفته فراوانی زیاد مراجعین کهنسال به بیمارستان بقية الله الاعظم (عج) را نشان می‌دهد. به گونه‌ایکه بیش از ۲۳٪ از بیماران ما را افراد بالای ۵۰ سال تشکیل می‌دادند و در مجموع ۱۳/۳ درصد آنها بالای ۶۵ سال سن داشتند. مطالعات اخیر در بعضی منابع درصدهای بیشتری را نشان می‌دهند که ناشی از بالاتر بودن امید به زندگی در جوامع آنهاست. میزان مرگ و میر (Mortality) در این مطالعه بسیار پایین‌تر از سایر منابع گزارش شده می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: امید به زندگی، طب کهنسالی، هیپرتانسیون، مرگ و میر، سیستم قلبی عروقی