



## چکیده:

این تحقیق با ایده کاهش لرزش پس از عمل در بیمارانی که بیهوشی عمومی جهت اعمال جراحی ارتوپدی، ارولوژی، زنان و گوش و حلق و بینی، اعصاب و جراحی عمومی در بیمارستان بقیه‌ا... انجام شده است. برای تحقق این ایده داروی کلونیدین به صورت قرص ۲ ساعت قبل از عمل جراحی به بیماران مورد نظر داده شد. این تحقیق این روش مطالعه Control trial و نمونه‌گیری تصادفی بود، نمونه‌های مورد مطالعه ۱۰۰ بیمار کاندید عمل جراحی با بیهوشی عمومی بوده، بیماران سالم و سنی بین ۱۵ تا ۵۵ سال داشتند، انتخاب شده و به دو گروه مساوی با شرایط یکسان به عنوان گروه شاهد و گروه کنترل انتخاب شدند. میانگین سن در گروه شاهد ۲۶/۹ و گروه کنترل ۲۸/۶ سال بود. و میانگین درجه حرارت اطاق عمل در هر دو گروه ۲۲/۲ درجه سانتیگراد بود. درجه حرارت بدن بیماران به صورت اورال اندازه‌گیری شد ۳۶/۸ بوده است. به بیماران مورد مطالعه قرص کلونیدین به میزان ۵ میکروگرم به ازاء هر کیلوگرم وزن بیماران ۲ ساعت قبل از عمل جراحی با ۵۰ میلی لیتر آب داده شد. بیماران به محض ورود به اطاق عمل از نظر وضعیت هوشیاری، تعداد نبض - فشار خون سیستول و دیاستول بررسی شدند. و با توجه نوع و زمان عمل برای همه بیماران روش بیهوشی عمومی به صورت یکسان اجراء شد. در این روش سعی شد که مقدار داروی بیماران با توجه به نیاز و علائم حیاتی تجویز شود. مثلاً نسدونال که جهت القاء بیهوشی به کار می‌رفت به صورت تزریق آهسته انجام شد. و زمانیکه بیمار می‌خوابید و رفلکس پلک زدن

بیمار از بین می‌رفت تزریق دارو متوقف می‌شد. ادامه بیهوشی هم یا داروهای استنشاقی (هالوتان . نیتروس اکساید) و شل‌کننده عضلانی ادامه یافت. در خاتمه عمل داروهای بیمار قطع شد. شل‌کننده ریورس گردید و پس از ایجاد شرایط مناسب و بیداری کامل بیمار لوله تراشه خارج شده و بیماران به اتاق ریکاوری منتقل می‌شدند. فشار خون سیستول و دیاستول و ضربان قلب در طول عمل و پس از بیداری کنترل می‌شد. لرزش بیمار که به صورت حرکات انقباض و انبساط در عضلات اسکلتی بیدار ایجاد شد. از موقع خارج شدن لوله تا نیم ساعت بعد در ریکاوری کنترل می‌گردید همه اطلاعات در فرمهای مخصوص که قبلاً تهیه شده بود وارد شد و نتایج داده‌ها آنالیز آماری شد. نتیجه کلی از نظر لرزش پس از عمل این چنین بود که در گروه شاهد که دارو نگرفته بودند حدود ۴۶ درصد بیماران پس از بیهوشی و خارج کردن لوله تراشه در اتاق عمل یا ریکاوری دچار لرزش شدند. در گروه مورد مطالعه تنها ۸ درصد لرز داشتند با توجه به نتایج بدست آمده از این تحقیق مشخص گردید که کلونیدین خوراکی بعنوان پیش‌داروی بیهوشی می‌تواند به طور مؤثری سبب کاهش در بروز لرزش پس از بیهوشی عمومی گردد.

گل‌واژگان: لرزش (shivering) - کلونیدین - آگونیسست آلفادو - پیش‌داروی بیهوشی